

Formation aux soins et soutiens alimentaire et nutritionnel pour les personnes vivant avec le VIH

Atelier de formation de formateurs
du 24 au 26 novembre 2021



Introduction

- Formation organisée pour la première fois en Tunisie au profit de professionnels de santé (médecins et nutritionnistes).
- Réalisée en partenariat entre l'INNTA, l'ONUSIDA, la DSSB et le PAM.
- Cadre: plan conjoint des NU sur le sida
- Activité PAM « Mobiliser les spécialistes de la nutrition pour fournir une éducation nutritionnelle aux PVVIH et à la communauté afin d'améliorer leur adhésion au traitement, y compris les PVVIH dans les centres de traitement».

Objectif de la formation

- Former des formateurs sur les soins et soutiens alimentaire et nutritionnel aux PVVIH qui dispenseront à leur tour une formation par cascade aux professionnels de santé en charge de suivi des PVVIH.

Résultats attendus de cette formation

1. Décrire les principes d'une alimentation saine et équilibrée
2. Comprendre le rôle de l'alimentation et la qualité de vie des PVVIH
3. Expliquer la particularité des besoins alimentaires chez les PVVIH
4. Evaluer l'état nutritionnel des PVVIH;
5. Assurer une éducation nutritionnelle et un soutien de qualité aux PVVIH ;
6. Justifier la contribution d'une bonne nutrition à la prise en charge du traitement du VIH.



Résultats attendus de cette formation

7. Proposer des recettes équilibrées variées en utilisant des aliments frais de saison et d'un prix abordable pour conseiller les PVVIH sur la manière appropriée de s'alimenter.
8. Assurer le Suivi-evaluation des activités de prise en charge nutritionnelle et alimentaire des PVVIH.
9. Identifier les actions pour consolider la sécurité alimentaire des PVVIH et leur famille
10. Expliquer les mesures pour prendre en charge les interactions aliments-médicaments

Schéma général du programme

- J1: 3 sessions

- Session 1: Apprendre à communiquer; Aperçu sur l'épidémie du VIH dans le monde et en Tunisie; riposte nationale au VIH; prise en charge thérapeutique et alimentaire des PVVIH
- Session 2: Bases fondamentales de l'alimentation et de la nutrition
- Session 3: Importance d'une bonne Nutrition pour les PVVIH

Schéma général du programme

- J2: 4 sessions

- Session 3(suite) : Importance d'une bonne Nutrition pour les PVVIH dans sa dimension éducationnelle
- Session 4: Evaluation Nutritionnelle des PVVIH
- Session 5: Observance des traitements dans le cadre du VIH
- Session 6: Formation pratique (2 ateliers sur les mesures anthropométriques et l'évaluation des apports alimentaires et nutritionnels)

Schéma général du programme

- J3: 1 session en une matinée
 - Session 7 : **Atelier** culinaire intitulé « La cuisine tunisienne ; avantages nutritionnels de l'alimentation méditerranéenne » (Formation pratique).

Merci de votre attention

