



Prise en charge alimentaire des complications liées au VIH

Prise en charge des interactions aliments-médicaments
chez les PVVIH

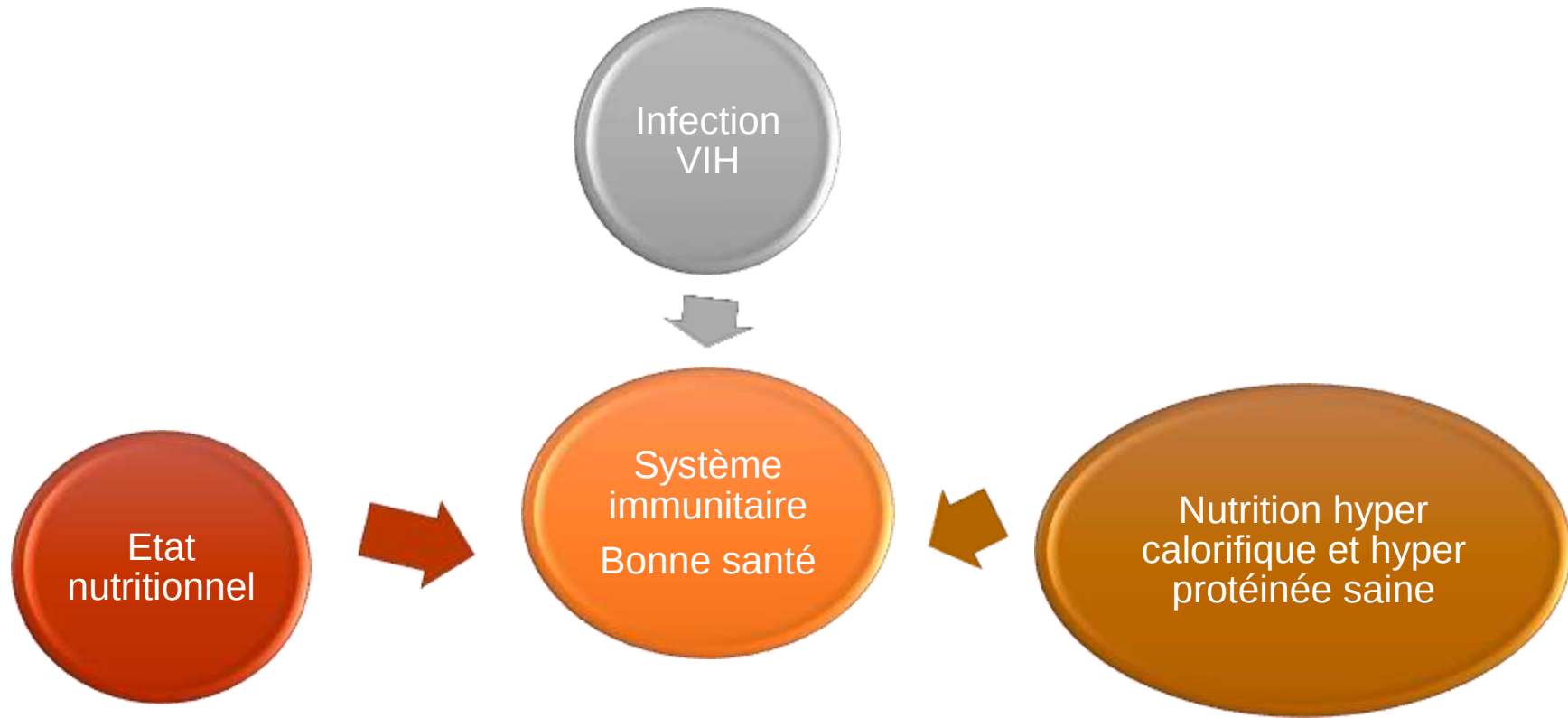


Dr Ikbel KOOLI
Service des Maladies Infectieuses.
CHU Fattouma Bourguiba. Monastir

Prise en charge alimentaire des complications liées au VIH

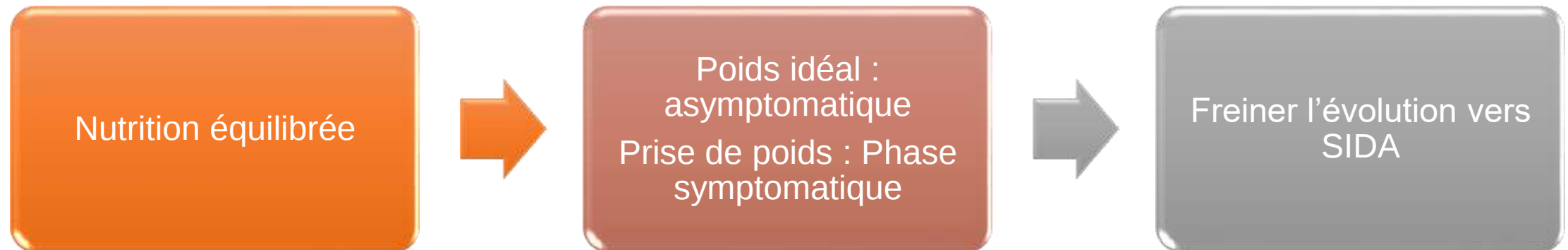


INTRODUCTION



INTRODUCTION

Chez les PVVIH



INTRODUCTION

Chez les PVVIH

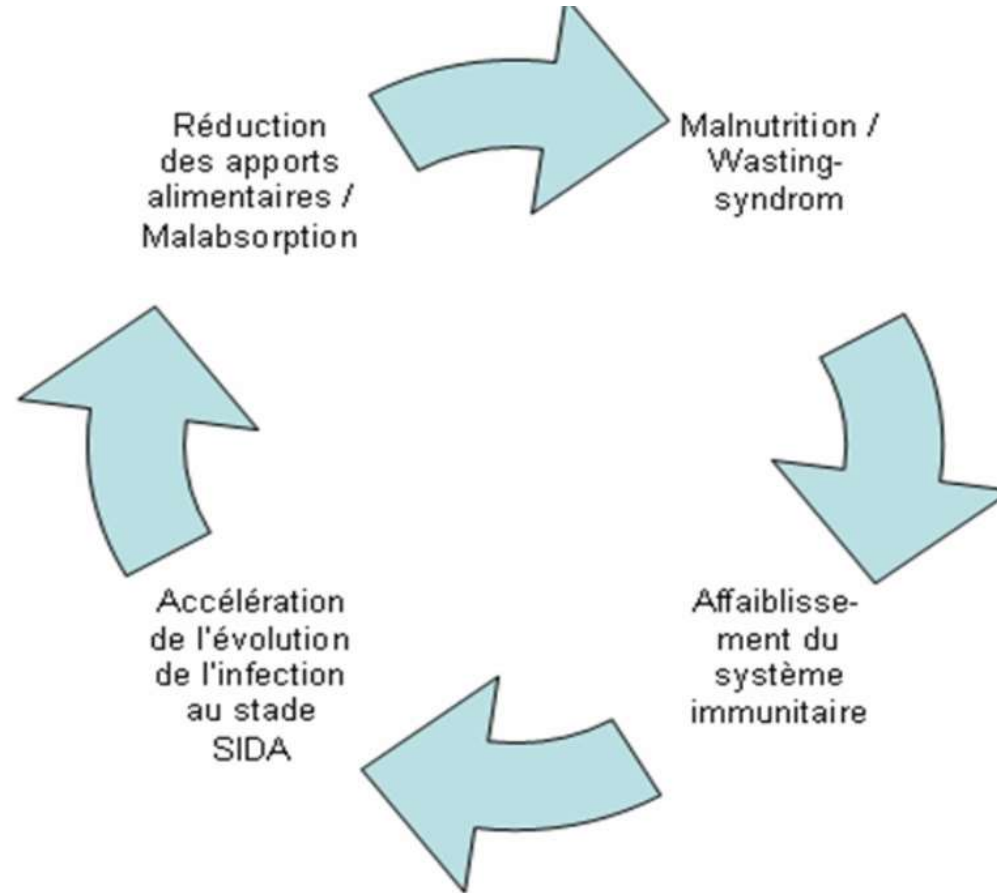
Une bonne
hygiène de vie

Exercer
régulièrement
une activité
sportive modérée

Protection contre
toute intoxication
alimentaire

Le renforcement
de leur système
immunitaire

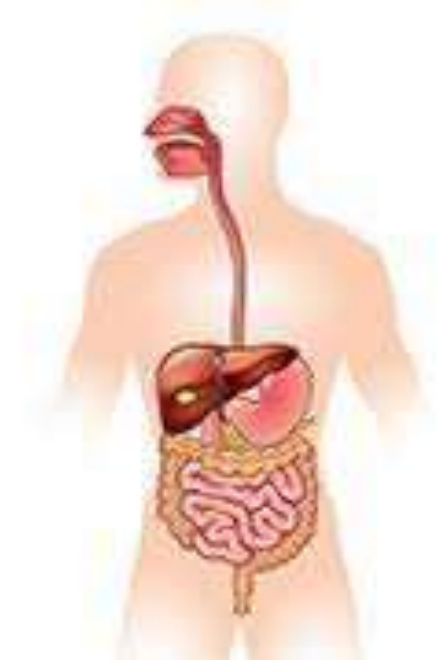
INTRODUCTION



INTRODUCTION

VIH : Altération du système immunitaire → Altération état nutritionnel

- Altération absorption
 - Altération de la consommation
 - Altération des nutriments
- Malnutrition : → aggravation effets VIH
- **Accélération** de l'évolution de la maladie



Besoin nutritionnel

- Besoin énergétique 10 à 30% plus que plus que personne non infectées
- Enfant : (50 à 100% plus)

Besoin nutritionnel

Nutriments	Valeurs référentielles OMS/FAO	Valeurs référentielles D-A-CH(Allemagne-Autriche-Suisse) 2000	Patient atteint de VIH
Energie	24 – 42 kcal/kg KG	25 – 35 kcal/kg PC	>25 – 35 kcal/kg PC ¹
Protéine	10 – 15 en%	0,8 g/kg PC	1,2 bis 2 g/kg PC
Hydrate de carbone	55 – 75 en%	55 en% ²	2 – 5 g/kg KG (60en% ²)
Matières grasses	15 – 30 en%	25 bis 30 en% ²	1,2 – 1,8 g/kg P.C. ³
Boissons	1,04 – 1,63 Liter	1,5 – 2 Litre	2 – 3 Litre
Vitamine A	0,5 – 0,85 mg Ä ⁴	0,8 – 1,5 mg Ä ⁴	1,3 – 3,0 mg
Béta carotène		30 mg	30 – 50 mg
Vitamine E	7,5 – 10 mg Ä ⁵	12 – 17 mg Ä ⁵	30 – 300 mg
Vitamine C	45 – 70 mg	100 mg	200 – 500 mg
Vitamine B ₁ (Thiamine)	1,1 – 1,5 mg	1 – 1,3 mg	3,0 – 7,5 mg
Vitamine B ₂ (Riboflavine)	1,0 – 1,6 mg	1,2 – 1,5 mg	3,4 – 8,5 mg
Vitamine B ₃ (Niacine)	14 – 18 mg Ä ⁶	13 – 17 mg Ä ⁶	38 – 95 mg
Vitamine B ₆ (Pyridoxine)	1,3 – 2,0 mg	1,2 – 1,5 mg	4 – 10 mg ⁷
Vitamine B ₁₂ (Cobalamine)	2,4 – 2,8 µg	3 µg	4 – 10 µg
Zinc	4,9 – 10 mg	7 – 10 µg	15 mg

VIH : Nutrition et complications

VIH

Complique la digestion et l'absorption

VIH

symptômes liés au VIH (plaies dans la bouche, muquet, altération

VIH

Effets secondaires des ARV

Certains patients seront trop malades pour pouvoir manger des aliments solides

nutriments

Actions pour améliorer la qualité des aliments

➤ Enrichir les aliments en ajoutant d'autres aliments qui sont riches en énergie et en nutriments (protéines et micronutriments).

→ Teneur élevée en énergie : Huile, beurre, margarine, ghee, sucre

→ Teneur élevée en protéine : Pâte d'arachide, lait en poudre, oeufs

Actions pour améliorer la qualité des aliments

- Ajouter des graines qui ont germé ou bourgeonné pour améliorer la disponibilité et la digestibilité des nutriments.
- Les aliments qui ont germé sont digérés et absorbés plus facilement et ils aident le corps à digérer et à absorber les autres aliments.
- On peut faire germer puis sécher des céréales comme le maïs, le sorgho et le millet et ensuite les moudre en farine qui peut être utilisée pour préparer la bouillie.
- Des légumineuses germées comme les haricots, le niébé, les pois chiche et les petits pois peuvent être préparées comme légumes qui seront mangés avec d'autres aliments

Actions pour améliorer la qualité des aliments

- Utiliser des aliments fermentés.
- La fermentation aide la digestion et l'absorption d'aliments.
- S'ils sont mangés avec d'autres aliments, les aliments fermentés aident le corps à digérer et à absorber les aliments.
- Les aliments fermentés sont le lait aigre, le yogourt, la bouillie aigre et l'eau aigre

Actions pour améliorer la qualité des aliments

➤ Utiliser des aliments fortifiés.

→ Certaines farines de céréales, les huiles de cuisson et la margarine sont fortifiées avec des nutriments.

→ Les aliments supplémentaires comme les mélanges maïs et soja sont fortifiés avec des vitamines et des minéraux

Actions pour améliorer la qualité des aliments

- Préserver des nutriments pendant la cuisson.
- Faire passer à la vapeur les légumes, les poissons, les pommes de terre, etc : aide à préserver les nutriments dans la nourriture.
- Laver les légumes et les couper en utilisant un couteau pointu.
Après les avoir coupés, les faire cuire immédiatement dans très peu d'eau ou les passer à la vapeur et ajouter un peu d'huile.

Actions pour améliorer la qualité des aliments

Améliorer le goût et le parfum pour faire augmenter l'appétit ou traiter le problème du goût altéré.

→ Faire germer, fermenter ou griller la nourriture pour en améliorer le goût.

→ Ajouter de l'avocat ou du citron pour donner plus de saveur.

Actions pour améliorer la qualité des aliments

➤ Utiliser des épices.

→ Ajouter des épices aux aliments et boissons pour augmenter l'appétit.

→ Certaines épices (gingembre, ail, oignons, cannelle, cardamome) aident à digérer.

→ Utiliser avec précaution le piment car il peut irriter l'estomac

Actions pour améliorer la qualité des aliments

- Changer la consistance des aliments pour les gens malades.
- Ecraser ou mettre en purée les aliments permet de les mastiquer, de les avaler et de les digérer plus facilement.
- Marteler la viande avant la préparation la rend plus tendre et plus facile à manger

Actions pour améliorer la qualité des aliments

Diminuer le temps de cuisson et le combustible.

→ Faire tremper les haricots dans l'eau pendant une nuit. –

Décortiquer les céréales, comme le maïs.

→ Fermenter les aliments

Apport nutritionnel : les vitamines

Supplémentation en vitamine D → taux normaux de vitamine D

- Permet l'amélioration sous ARVs
- diminue l'inflammation
- Améliore la réponse immunitaire
- Protège contre l'IRIS
- Tuberculose
- Diminue la mortalité

Supplémentation systématique en Vit D??

Les probiotiques

- Yaourt +++
- Favorise **l'intégrité du système lymphoïde**
- Etude Observationnelle: activité **yaourt probiotique avec lactobacille**
 - ✓ Groupe A: 85 PVVIH yaourt et Groupe B :86PVVIH contrôles
 - ✓ Plus de concentrations au travail
 - ✓ Actifs++
 - ✓ Moins de fièvre
 - ✓ Moins d'effets indésirables gastro-intestinaux sous ARVS

Nutrition et ARVs

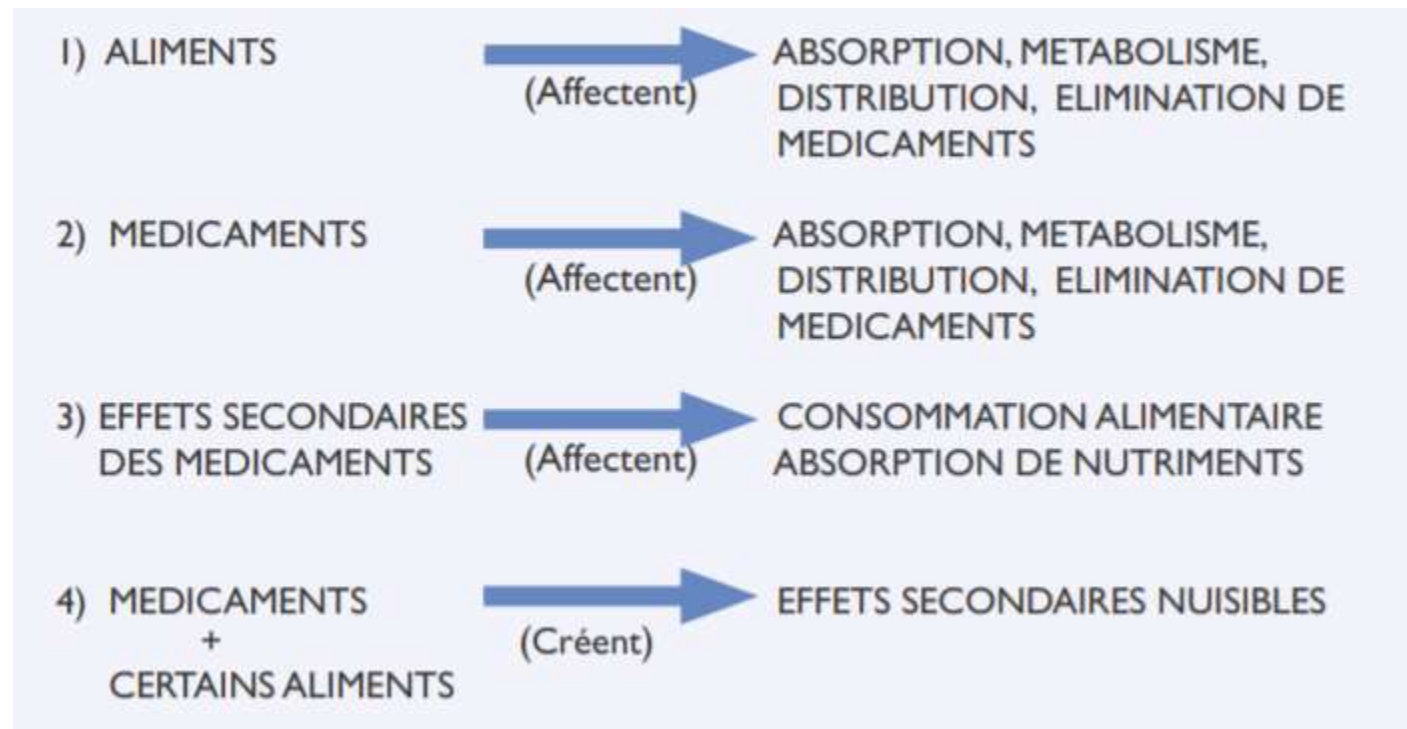
Tableau 4 : Prise en charge nutritionnelle de certains effets secondaires courants des ARV

Effets secondaires	Prise en charge nutritionnelle recommandée
Anorexie	Manger de petits repas fréquemment. Manger la nourriture préférée. Choisir des aliments riches en énergie. Eviter les aliments à forte odeur.
Changement ou perte du goût	Utiliser des ingrédients qui relèvent le goût tels que le sel, les épices ou le citron. Bien mastiquer en tournant la nourriture dans la bouche pour stimuler les récepteurs.
Constipation	Manger des aliments à teneur élevée en fibres. Boire beaucoup de liquides. Eviter les aliments préparés industriellement ou raffinés. Faire de l'exercice régulièrement selon la capacité.
Diarrhée	Boire beaucoup de liquides. Continuer à manger pendant la maladie et après celle-ci. Préparer et boire régulièrement une solution de réhydratation. Eviter les aliments frits.
Fièvre	Boire beaucoup de liquides. Manger des aliments riches en énergie et en nutriments.
Flatulence ballonnement	Eviter les aliments qui donnent des gaz tels que les haricots, le chou, les brocolis et le chou-fleur.
Cholestérol élevé	Suivre un régime à faible teneur en graisses et limiter la prise d'aliments riches en cholestérol et matières grasses. Manger des fruits et des légumes tous les jours.
Triglycérides élevés	Limiter le sucre et l'apport excessif de glucides ainsi que l'apport de matières grasses. Manger quotidiennement des fruits, des légumes et des céréales complètes. Eviter l'alcool et le tabac. Faire de l'exercice régulièrement selon la capacité.

Prise en charge des interactions aliments-médicaments chez les PVVIH



Interactions aliments-médicaments : Mécanismes



Interactions aliments-médicaments : Problématique

- ARVs : traitement chronique, journalier
- Interactions : autre traitements (comorbidités)
- **Aliments???**

Interactions aliments-médicaments

❖ **Aliments : désactivent traitement**

→ Pamplemousse : inhibiteur enzymatique

→ Composés chimiques altèrent activité enzymes : pas d'activation du traitement :

- ✓ Diminution des concentrations

- ✓ Charge virale détectable

- ✓ Échec virologique

- ✓ Résistance

→ Aussi oranger de Séville

Interactions aliments-médicaments

❖ Suppléments naturels :

→ Herbes : Interactions avec ARVs :

✓ Altérer fonction organisme (=drogues)

✓ Attention **phytothérapie++++**

Interactions aliments-médicaments

❖ Millepertuis :

→ Accélère le métabolisme des traitements

→ Inefficacité

→ Diminution des concentration

→ Cv détectable et évolution de la maladie

Interactions aliments-médicaments

❖ Ail

→ Attention +++

- ✓ Perturbation des métabolismes

- ✓ Inefficacité

Interactions aliments-médicaments

❖ Ecchinacée

→ Plante : traitement de la grippe et rhume

→ Stimulation TNF alpha

→ Réactivation VIH

Interactions aliments-médicaments

❖ L'alcool

- ✓ L'alcool interfère avec la pharmacocinétique et la pharmacodynamie des médicaments.
- ✓ Concentration intra-gastrique est supérieure à 20 % → un spasme pylorique et ralentit la vidange gastrique → diminution absorption de certains médicaments.
- ✓ Inefficacité du traitement : charge virale détectable

Interactions aliments-médicaments

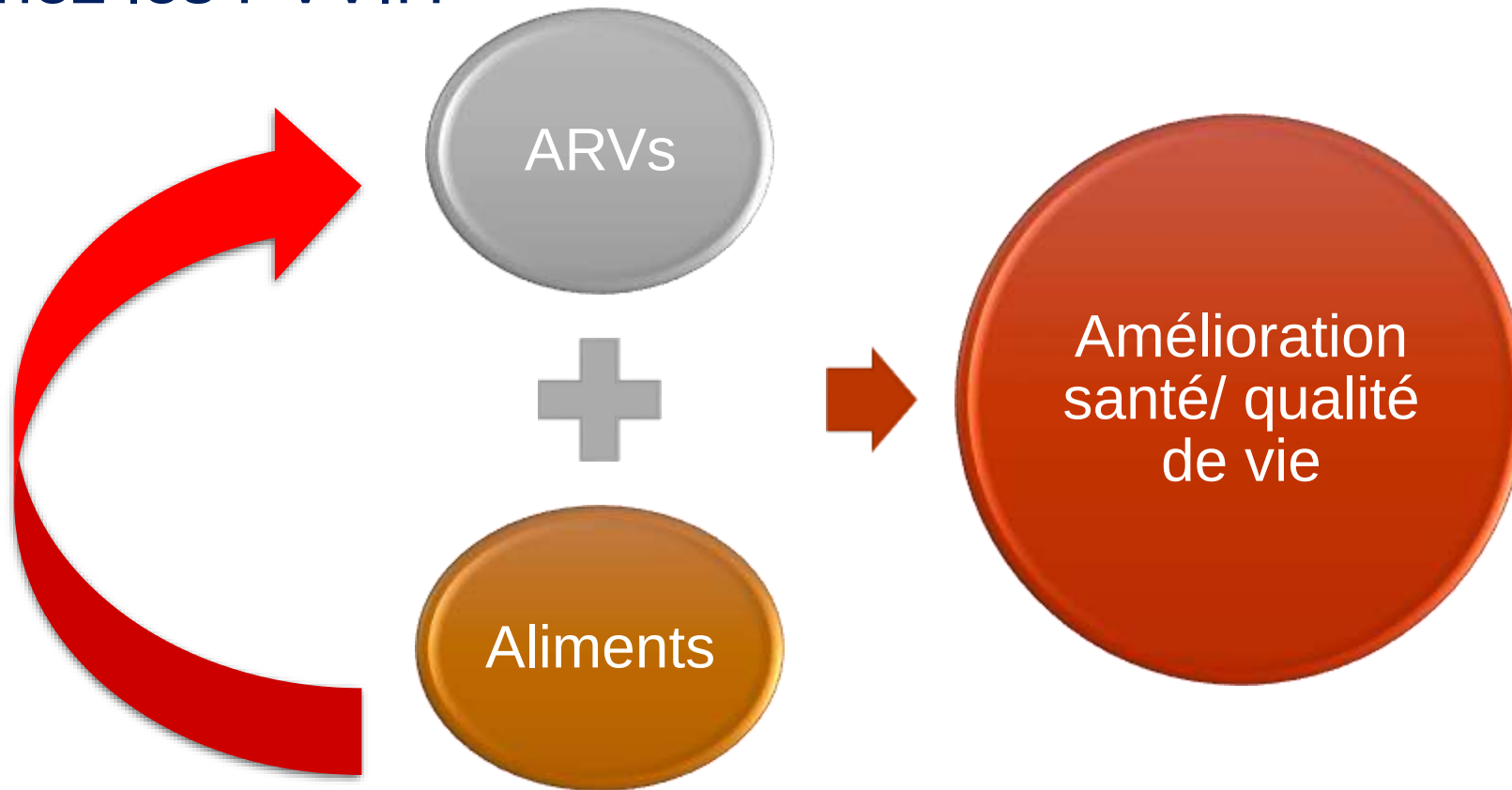
❑ Un repas **riche en énergie, graisses et protéines** diminue l'absorption de l'IP.

❑ Un repas **riche en graisses** augmente la biodisponibilité de l'INTI tenofovir.

→ Pas traitées adéquatement, **ces interactions peuvent diminuer l'efficacité du traitement.**

Conclusion

Chez les PVVIH



MERCI

A group of hands holding up large red letters spelling 'MERCI'. The letters are thick and three-dimensional. The hands are of various skin tones, suggesting a diverse group of people. The background is plain white.